

Il Sole

24 ORE

VIVERE
ABITARE
VIAGGIARE

lifestyle

DOMENICA 29 MARZO 2020

pag. 16

Riti virtuali
Aperitivo
condiviso
via web,
meno soli
e più solidali

di M.T. Manuelli — a pagina 16

L'aperitivo a casa. Aziende, sommelier e appassionati di vino: un brindisi collettivo, anche per raccogliere fondi

Rito virtuale per sentirsi meno soli e più solidali

Maria Teresa Manuelli

DRINK FACILI DA FARE A CASA



SUPERTRAMP

Ecco in esclusiva per i lettori del Sole 24 Ore la ricetta del Supertramp: ispirato al film "Into the Wild". La

scelta del riuso di scarti alimentari mostra rispetto al mondo che ci circonda, grazie alla salvia non più fresca e ai lime già spremuti.

Ingredienti:

6 cl VII Hills Italian Dry Gin
2,5 cl fermentato naturale di salvia e lime*
Top di Acqua Perrier

*Fare fermentare per 5 giorni del lime privi del succo e foglie di salvia non fresche dentro un barattolo di vetro con un litro d'acqua e 200 grammi di zucchero.

Preparazione:

Preparare il drink direttamente nel bicchiere, versando prima il fermentato di salvia e lime a cui si aggiunge il VII Hills Italian Dry Gin, quindi riempire il bicchiere di ghiaccio e finire il drink versando acqua Perrier fino all'orlo. Utilizzare una foglia di salvia come guarnizione.

Bicchiere: Collins

Garnish: una foglia di salvia



HULK SMASHES

Anche questo può essere preparato con prodotti acquistabili online. Questa ricetta - sempre in esclusiva

per i lettori del Sole 24 Ore nel nome ricorda l'espressione tipica di "Hulk spacca". Il colore è ovviamente quello del supereroe, verde, dato dall'alga spirulina, detta anche "la vitamina dell'energia", ricca di vitamina b12. una scelta non casuale.

Ingredienti:

45 ml gin Ginepraio
3 cucchiaini di zucchero
60 ml estratto di alga spirulina
cetriolo

Preparazione:

Direttamente nel bicchiere, pestare il cetriolo con lo zucchero, riempire con ghiaccio tritato, aggiungere il gin toscano Ginepraio e l'estratto di spirulina. Guarnire con una buccia di cetriolo.

Bicchiere: Tumbler basso

Garnish: buccia di cetriolo